

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP

curs 2009-2010

INTRODUCCIÓ

"La Gimnàstica Estètica de Grup, neix a Finlàndia fa més de 100 anys. A part de entendre-la com una nova disciplina esportiva de competició, nosaltres l'entendem com una alternativa i una disciplina nova oberta a totes les esportistes que els hi agrada la gimnàstica sense proves de selecció, per a totes les edats escolars, de totes les tipologies i nivells, que poden començar la seva pràctica sense danyar el seu cos, ja que els requisits són del tot acceptables a nivell de salut, disponibilitat horària, metodologia, d'ensenyament, d'organització i elaboració de les sessions.

Ens hem guiat pel sistema que ja està funcionant als països nòrdics, per elaborar un programa d'aquest esport a nivell Escolar, ja que creiem que pot encaixar perfectament amb els seus objectius.

La pràctica d'aquest esport aporta beneficis tant a la part organitzativa com a la receptiva. Tota la disciplina, està elaborada a nivell de grups formats per un número variable molt ampli de components, les qualitats de pràctica les tenen totes les nenes sols pel fet de ser-ho, no precisa massa temps d'entrenament, és saludable i permet potenciar altres qualitats socials i educatives com el treball en grup, disciplina esportiva, companyonia i altres valors intrínsecs de l'esport base.

També creiem, que la Gimnàstica Estètica de Grup permet motivar tant a l'esportista com als tutors i monitors per adonar-se'n que l'esport segueixi una altra política i encara més a nivell escolar."

AEGEG

NORMATIVA

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES

INFANTILS Nascudes l'any 1998 i posteriors

JUNIORS Nascudes l'any 1997 i anteriors

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

A partir d'aquest curs tota la documentació, excepte el full d'inscripció específic, cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- | | |
|---|--------------------|
| • Inscripció de centre; | 1,00€ |
| • Llicència esportiva vigent per al curs 2009-2010; | 3,70€ |
| • Full d'inscripció de Gimnàstica Estètica de grup; | 35,00€ (cada grup) |

INSCRIPCIONS

El termini d'inscripció de cada competició finalitzarà dilluns, quinze dies abans de la competició.

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP

curs 2009-2010

CALENDARI

13 de març	1a fase Estètica de grup	Barcelona (CEM Mar Bella)
5 de juny	2a fase Estètica de grup	Barcelona (CEM Mar Bella)

INSTAL·LACIÓ

CEM Mar Bella: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona